HOGAR SAN CAMILO
Religiosos Camilos
2019 | 12 de Diciembre | N°9

¡Abraza la Vida!

El 01 de diciembre se conmemora en el mundo, el Día de la Lucha contra el SIDA. Día en que organizan diversas actividades para ayudar a tomar conciencia en la población acerca del incremento de personas que siguen adquiriendo esta enfermedad, sobre todo en los adolescentes y jóvenes, una población tan vulnerable que sufre las consecuencias de sus desacertadas decisiones muchas veces.

Frente a esta cruda realidad y trabajando nosotros con una población seropositiva, a quien tenemos la gracia de acompañar, sensibilizar y ver superar sus muchas dificultades, decidimos desde el año pasado poder organizar un festival denominado: Abraza la Vida.

Una oportunidad para celebrar con todos nuestros beneficiarios el Don de la Vida en familia; asimismo, poder clausurar las actividades de los distintos programas del Hogar San Camilo.

Este año, la fecha fue una coincidencia: 01 de diciembre cayo domingo, por ende, había muchas más posibilidades de pasar un día en Familia. ¡Y así fue!

Nuestra jornada empezó a las 6:00 AM, disponiendo todo para el tan esperado ¡Caldo de Mote! que el Sr. Luis Sánchez y la Srta. María iban

EDITORIAL

Ha transcurrido el Mes de Noviembre y con ello vemos muy cercano el término del año 2019, que ha significado un desafío para emprender nuestro tan anhelado autosostenimiento. Noviembre nos ha permitido poder experimentar una vez más, la providencia, pues hemos podido cumplir con todas nuestras obligaciones laborales, sociales, entre otras, gracias a la generosidad de muchos de ustedes, nuestros queridos lectores.

Mientras nuestro continente sigue agitado políticamente, nuestro trabajo sigue brindando esperanza al mundo del VHI y SIDA. Si bien cada año es un desafío por brindar lo mejor que tenemos a todos nuestros beneficiarios, vamos aprendiendo también en el camino. Por ello, consideramos que nuestro trabajo es muy significativo y actual en nuestra sociedad, pues los índices de personas que adquieren la enfermedad, sigue en aumento. No es de extrañarnos que jóvenes que se inician sexualmente a temprana edad, son los más vulnerables a contraer esta enfermedad. Según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades, señala que hasta el 04 de diciembre del presente se han registrado 6,160 nuevos casos de infección notificados; las edades de 20 – 34 años son las más afectadas y Lima/Callao siguen siendo las zonas dónde se sigue adquiriendo el diagnóstico con mayor recurrencia.

El Hogar San Camilo, a través de sus distintos programas cubren las distintas etapas de vida, y nos permiten acompañar la vida frágil y vulnerable, de modo humano, profesional y holístico.

Compartimos con Uds. nuestro boletín que presenta de manera concreta nuestro trabajo y nuestra apuesta por la Vida, la cual te invitamos compartir. En nuestra última edición presentaremos un informe anual de nuestro trabajo y las actividades de navidad. ¡Gracias!

HOGAR SAN CAMILO
Boletín Informativo – Noviembre 2019
Jr. Huanta 300 – Cercado de Lima

a preparar para deleitar nuestros exigentes paladares.

Alrededor de las ocho de la mañana empezó a ponerse los toldos, preparar las sillas, mesas, equipo de sonido; además disponer los espacios para la Tómbola, Patio de Comidas, Bazar, y otras actividades que se habían dispuesto para ese día. Poco a poco, con el apoyo de los trabajadores, seminaristas y albergados, todo fue tomando forma y se disponía para empezar a acoger a nuestros beneficiarios.

Por otro lado, en la cocina, el Caldo de Mote ya se había cocinado y la Carapulcra empezaba a emanar sus típicos olores, haciendo crujir a más de un estómago. Las mamás de los programas iban trayendo también diversas viandas que habían preparado para encantar también el paladar de los distintos comensales.

A las 11 de la mañana y todo dispuesto, dimos por iniciado nuestro festival. Los presentes entre el Bazar, la Tómbola y las comidas trataban de hacer las filas para adquirir y disfrutar de todo aquellos que habíamos preparado para ellos.

Al mediodía se dio inicio al Show Infantil con el Payaso "Cebollita" un show que mezclo música, dinámicas, baile, juegos para los niños y para los papás. ¡Un verdadero deleite óptico! para los presentes, que no dudaron en aplaudir con las ocurrencias de Cebollita y su asistente.

Luego nos acompañaron Anzony Uriel y Rubén Darío Hernández, de Cuerda Firme – La Tarumba, quienes con presentaron un Show de juegos teatrales para los pequeños y grandes, nos contaron varias historias y anécdotas. Se tomaron varias fotos con los presentes e hicieron de este momento un verdadero espacio lúdico-recreativo e interactivo.

Durante nuestro festival, realizamos una rifa entre todos los presentes, gracias a los donativos del Banco BBVA, quienes gentilmente nos donaron días previos algunos coolers, cajas chinas, maletas y una bicicleta. ¡Gracias por colaborar con nosotros! Los presentes disfrutaron de los premios y compartieron la alegría de los ganadores.

Siguiendo con el festival, ya para las 02 de la tarde la Tómbola y el Bazar hacían cerrado sus

stands, pues habían acabado sus productos, sobre todo la tómbola.

Por la tarde, se organizaron algunos encuentros deportivos de fulbito. Así tuvimos encuentros de: Albergados Vs. Adolescentes, Albergados Vs. Trabajadores del Hogar San Camilo. Luego, mamás de Vida Feliz Vs. Trabajadores. Partidos divertidos y entretenidos que pusieron la notar de humor y por supuesto ¡Precaución! Entre los que nos acompañaban.

El grupo "Copacabana" amenizó con piezas musicales nuestra tarde. Haciendo bailar a todos, incluso al ¡Padre! Cabe señalar la presencia de la Sra. Patricia Valencia, quien tomó fotos a las diversas familias presentes, como un bonito recuerdo de ese momento ¡Gracias Patricia por tu cercanía y presencia en medio de nosotros!

Para esta ocasión nuestros amigos del grupo de saya "Sentimiento Andino" quisieron deleitarnos con una hermosa presentación, al ritmo de un mix de sayas. ¡Gracias por su presencia en medio de nosotros!

La tarde avanzaba, se sorteaba la bicicleta, se ofrecía los últimos platos de comida y la música sonaba para el disfrute de los pequeños y grandes. Alrededor de las 5 pm, dimos por concluido nuestro festival. ¡Nos tocaba guardar todo!

Agradecer a todas las familias que se dieron cita ese día y pudieron compartir con nosotros este día. Asimismo, a todos los benefactores que hicieron de ese día algo especial para nuestros beneficiarios. A los trabajadores del Hogar San Camilo, que haciendo un alto a su descanso semanal, hicieron el esfuerzo de acompañarnos y trabajar ese día. ¡Gracias! Unas gracias final a los albergados y a los seminaristas que supieron armar y desarmar todo lo necesario para que la gente disfrute de este momento especial.

Cabe señalar que ese mismo día, también fuimos participes del evento que organiza el MINSA en el Día de la Lucha contra el VIH y SIDA. Este año se realizó en la Plaza San Martín, fueron representando al Hogar San Camilo, el Sr. German Córdova y los internos de psicología, Franco y Estefany de la UPN.

CELEBRANDO LA ESPERANZA DE UNA MEJOR VIDA

El domingo 1° de diciembre, desde las 10:00 am hasta las 7:00 pm, el Ministerio de Salud (MINSA) realizó un Festival Informativo Cultural con motivo del Día Mundial de Lucha contra el VIH/SIDA, con la finalidad de seguir animando y fortaleciendo la prevención y educación sobre el Virus de la Inmunodeficiencia Humana. Dicho evento se realizó en la Plaza San Martín.

En el evento participaron 35 instituciones que trabajan en beneficio de las personas que viven con VIH/SIDA. La participación de cada una de ellas fue en equipos, que desarrollaron sus actividades según las zonas temáticas que les correspondía, las cuales fueron 8: "Hablemos de VIH", "Con condón nos protegemos", "Derribando mitos sobre VIH", "El paquete preventivo del VIH", "Derechos de la población con VIH", "Investigación y avances sobre VIH", "Con tratamiento puedo vivir bien" y "Ponte a prueba y hazte la prueba de VIH". Respecto a esto último, los participantes del evento pudieron, de manera voluntaria, someterse a tamizajes gratuitos.

El evento se inauguró con un momento protocolar, con la presencia del viceministro de salud, representantes de los diferentes organismos y de la comunidad. En el transcurso del día se presentaron actividades artísticas como exhibiciones, bailes, conciertos y pantallas gigantes con proyecciones relacionadas a la prevención.

Como cada año, el Hogar San Camilo no podía estar ausente, y participó, junto a la RED PERUANA DE MUJERES CON VIH y la RED PERIN (Red Peruana Interconfesional en Respuesta al VIH/SIDA) en las actividades de la zona 1, denominada "Foro en vivo: hablemos sobre el VIH". Nos dividimos el trabajo en base a 3 propuestas: Las integrantes de la Red Peruana de Mujeres con VIH hablaron sobre el preservativo (CONDON) femenino y la Red PERIN fomentó un espacio para que las personas pudieran escribir sus peticiones a Dios, depositándolas en una vasija de barro, para luego ofrendarlas en la Celebración Eucarística de la tarde. Representaron al Hogar San Camilo los internos de psicología Franco Sernaque, Estefany y Germán Córdova (coordinador del programa de gratificante, y nos quedó la satisfacción de haber aportado "alguito" a las personas que se acercaban para recibir información y disfrutar de un espacio de entretenimiento.

ALUMBRANDO UNA VIDA

Por: Herika Pastor

Durante el mes de noviembre del 2019 el programa Alumbrando Una Vida; realizó actividades programadas desde las áreas correspondientes, como Psicología, Nutrición, consejería y soporte emocional, acompañamiento Espiritual y manualidades dirigidas a toda las gestantes que participan en el programa.

En el mes de noviembre participaron 6 gestantes en todas las actividades que realiza en el programa.

¿Qué actividades hemos realizado?

- Se realizó evaluación Psicológica a Jaquelin.
- Pintaron portarretratos para su bebé.
- Se continúa realizado los talleres de psicología.
- Testimonio vivencial con el consejero Bernardo.
- Se realizó tamizaje de hemoglobina.
- Se realizó entrega de resultados de hemoglobina.
- Se culminó la evaluación Psicológica.
- Se le hizo entrega: Una bolsa de Víveres, frutas, verduras y panes.

TALLER DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA

Programa Camilos Vida

Por: Mercedes Alarcón

Nos encontramos ya culminando los programas, donde a lo largo de los meses se han ido integrando nuevas mamitas con sus pequeños, quienes han ido aprendiendo a cómo cuidarlos, estimularnos y ayudarlos a desarrollar diferentes habilidades.

Como un modo de recordar y conservar un recuerdo de lo aprendido desde que ingresan las mamas utilizan un cuaderno donde colocan todos los avances y actividades que realiza en niño en el año, estos al final se les son entregados para que lo lleven a casa y puedan compartirlo con el resto de la familia.

Culminamos el año donde algunos niños ya dejaran el programa por cumplir más de tres años, y se iniciaran en la etapa escolar. Por tal motivo se hace una evaluación de salida para poder mostrarles a las madres los avances de sus hijos y que habilidades aun requieren ir reforzando.

Los niños de 1 año ya se encuentran todos dando pasitos, algunos con ayuda de la mamá y otros ya lo hacen solos. Así como los bebés quienes ya se encuentran gateando o sentándose solos.

Con la llegada de la Navidad nuestro trabajo de este mes en cuanto a la actividad motriz fina se ha enfocado en esta festividad, promoviendo actividades donde la madre participe con el niño, para desarrollar la capacidad manipulativa lo que ha sido muy agradable para ellas también.

Lo importancia de la estimulación temprana se basa en la búsqueda de despertar en los niños todas sus habilidades; de esta manera, ellos pueden reconocer sus fortalezas y debilidades.

La intención es que a través de estas actividades estimulantes, el bebé o el niño vaya desarrollando autonomía e independencia; así como su psicomotricidad, habilidades cognitivas, sensoriales y de lenguaje.

¡NOVIEMBRE CON CAMILOS VIDA!

Por: Andrea Gonzales

Como todos los meses nuestras beneficiarias pudieron disfrutar de talleres desde las diferentes áreas.

En el área de psicología se realizaron talleres de diversos temas como:

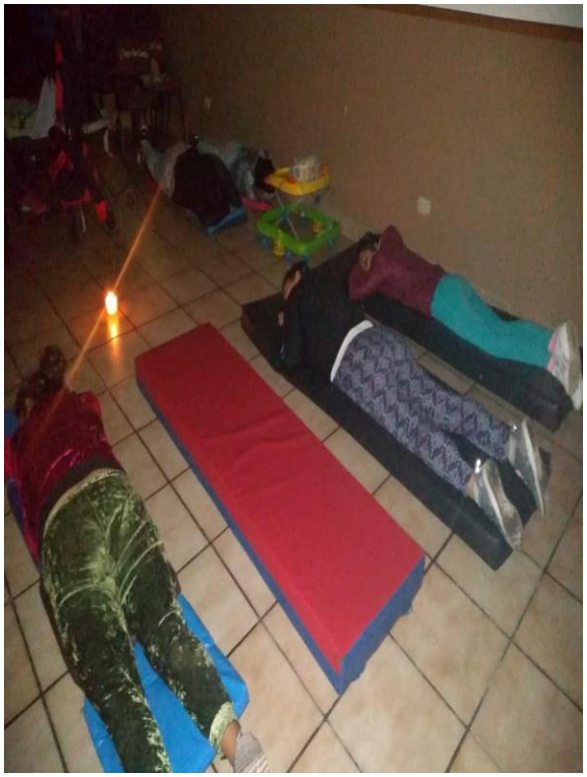
- Emociones
- Autocontrol emocional

- Relajación y respiración

Se realizó dinámicas para afrontar las emociones negativas a través de técnicas de respiración y relajación.

AUTOCONTROL EMOCIONAL

La actividad grupal en cada taller fomenta el aprendizaje para su vida y la participación de forma activa.



Las beneficiarias a través de la imaginería y relajación muscular pudieron disminuir niveles de estrés o tensión.

SALA DE JUEGOS

Mientras nuestras mamás realizan sus talleres, nuestros niños participan de actividades a cargo de los voluntarios de Camino de Vida y de las internas de psicología de la Universidad Privada de Norte.

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS Y DÍA DE INTEGRACIÓN

Como todos los todos los meses realizamos la celebración de cumpleaños de nuestros niños y en el día de integración reconocimientos a las cualidades o aspectos positivos de nuestras mamitas mostrados durante el mes en los programas.

TALLERES

Este mes se concluyó el primer módulo de manualidades. Asimismo, continuamos con los talleres de tae bo con las mamitas del programa.

¡CIERRE DE LOS TALLERES DE PSICOLOGIA!

Nuestros beneficiarios tuvieron un cierre de los talleres a través de dinámicas y juegos que representaron a todas las actividades realizadas.

VIDA FELIZ

¡MIRA CUÁNTO AVANZAMOS JUNTOS!

Por: Sadith

Dicen que cuando uno se divierte, *¡el tiempo pasa volando!* Eso nos pasó este año. Terminamos el mes de noviembre y con esto es tiempo de concluir con los talleres y los proyectos del programa. Como todos los meses, disfrutamos de visitas de nuevos amigos, amigos de siempre, de sorpresas y festejos importantes para todos. Nos sentimos felices de presentarles un resumen de lo trabajado por todos los que integramos el grupo de **Vida Feliz**.

Nuestros pequeños han logrado adquirir rutinas de limpieza y cuidado de la higiene antes y después de recibir sus alimentos, grandes y pequeños lavan su menaje, limpian la mesa y se asean antes de entrar a su salón de clase.

Acabadas las actividades los niños trasladan los materiales reciclables a nuestros contenedores. ¡un gran ejemplo a seguir!

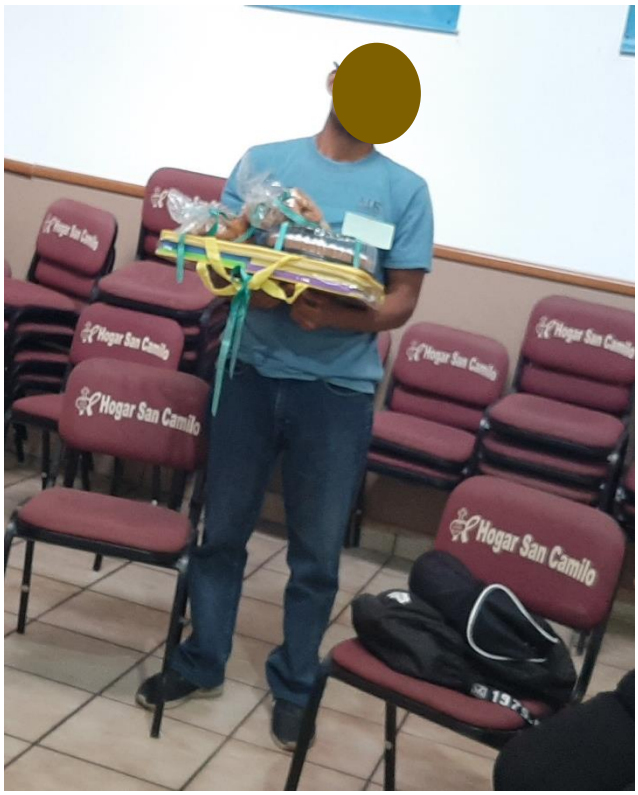
TALLERES PARA PADRES

Durante el desarrollo del mes, se realizó desde el área de psicología el 2do taller hacia los padres y madres del hogar, con la finalidad de fomentar la participación de los padres para el desarrollo personal, social, emocional de nuestros niños del Hogar San Camilo.

En este segundo taller se realizó una revisión de todos los talleres trabajados con los niños, los padres aprendieron el trabajo en equipo, la comunicación asertiva, estimulación de la creatividad y por último el control de impulsos mediante la meditación y relajación. En este proceso se observó una gran colaboración por parte de las madres del programa Vida Feliz, demostrando un gran avance en favor de una mejor dinámica familiar.

INCORPORACIÓN DE PADRES EN LOS TALLERES Y CHARLAS

Por otra parte, queremos reconocer y agradecer el esfuerzo de uno de los padres de los niños del programa “Vida Feliz”, el Sr. Walter, quién en los talleres dirigidos hacia los padres ha mostrado una gran apertura y un elevado interés en este proceso de crecimiento y aprendizaje.



ORIENTACIÓN VOCACIONAL PARA ADOLESCENTES

Por otra parte, con respecto a los Adolescentes, el área de psicología ha puesto un gran énfasis en el proceso de orientación vocacional, con la finalidad de que encuentren una vocación para desarrollarse como futuros profesionales, los resultados hasta la fecha han sido satisfactorios para los adolescentes y para las madres, las cuales se sienten felices al saber que los chicos cada vez, están creciendo y desarrollando la responsabilidad, vocación y el compromiso consigo mismo para un crecimiento personal y profesional.

ACOMPAÑAMIENTO EN EL SALÓN DE CLASE

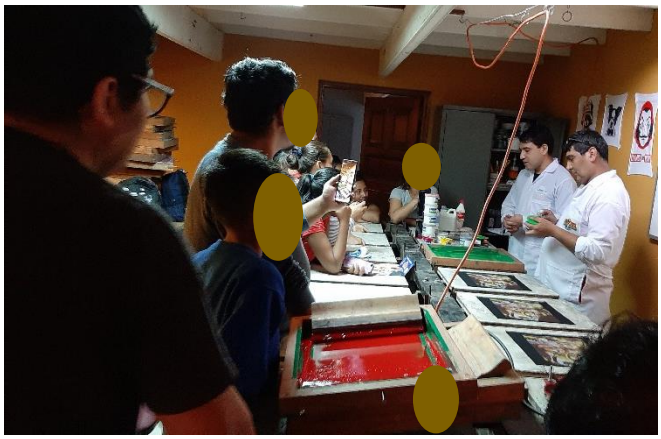
Así mismo, con respecto al programa "Vida Feliz", el área de psicología apoyó a la profesora (Carlota) con el manejo conductual de los niños en clase y en la hora de juego libre, se realizaron lecturas para mejorar la compresión verbal y el reconocimiento de nuevas palabras, también se trabajaron cuentos para fomentar la imaginación y dibujos, manualidades y colores.

En nuestro taller de cierre, en el cual, hicimos una revisión de todos los temas trabajados durante el periodo 2019-II, entre ellos fue el trabajo en equipo, la comunicación, la tolerancia a la frustración y por último la solución de conflictos, así mismo, concluimos con una sesión de autodescubrimiento y reconocimiento de mis acciones en el 2019, se hicieron dos preguntas para este trabajo, el primero

fue ***¿Quién soy yo?***, ***¿Qué estoy haciendo?***, luego de este trabajo, se pasó a la escritura de cartas las cuales fueron amarradas en globos de helio, para posteriormente dejarlas ir, cerrando este año, con aquellos problemas, dificultades y conflictos, los cuales por diversos motivos no pudieron solucionarse, así mismo, se escribieron nuevos compromisos, retos, oportunidades y proyectos para el 2020.

Los talleres de reforzamiento escolar continuaron como cada sábado, buscando un trabajo adicional que busca consolidar el aprendizaje.

Para los adolescentes, los talleres de baile, diseño gráfico y serigrafía concluyeron dejando grandes experiencias y aprendizajes muy útiles.



El grupo cristiano de Camino de Vida, ha concluido un periodo importante colaborando con la atención de nuestros niños. Ellos con gran cariño los han guiado en el aprendizaje y durante el juego libre. ¡Ha sido bueno tenerlos con nosotros!

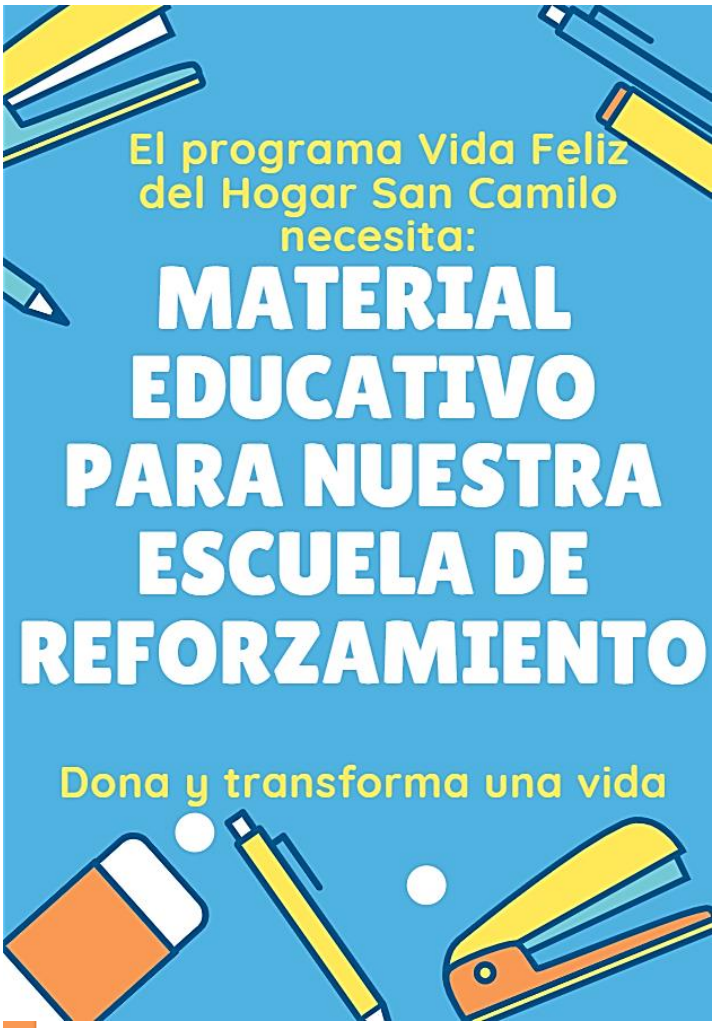
Las mamás recibieron orgullosas los trabajos que los niños elaboraron con motivo de la navidad, un hermoso detalle que acompañaron con abrazos, besos y sonrisas.

De igual manera, los talleres de manualidades terminaron con trabajos decorativos para casa con motivos navideños.

Antes de dar inicio a las vacaciones las madres recibieron indicaciones del área de nutrición, para mantener niños bien alimentados y felices.

Nuestros mejores deseos para nuestros cumpleañeros de noviembre y diciembre que hemos celebrado juntos.

Thiago, Daleshka, Sofía, Jhosep, Elena, Aracely, George y Josué.



NECESITAMOS:

- Papeles lustre, seda, crepé
- Cartulinas de diversos colores
- Siliconas líquidas y en barra
- Tijeras
- Tajadores
- Borradores para lápiz
- Colores o crayolas
- Cintas de embalaje
- Cintas Scotch
- Engrapadoras

CONTACTO

Puedes contactarte con secretaría al:
Teléfono: (01) 426 25 01
E-Mail: secretaria@hogarsancamilo.org

PROGRAMA "VIDA FELIZ" INTERVENCIÓN PARA NIÑOS CON DIFICULTAD DE APRENDIZAJE

Por: Carlota Maihua Calderón

¿Cuánto influye en el niño o niña el desarrollo de la psicomotricidad en la Lecto - escritura?

La lectora escritura es la capacidad de leer y escribir adecuadamente que constituyen un proceso de aprendizaje en los niños con diversas tareas que implican actividades de Lecto-escritura.

Existen variados métodos y teorías acerca de como llevar a buen puerto el proceso de Lecto - escritura, por ejemplo, algunos se centran en aspectos más formales y entonces tratan el proceso de sus partes hacia lo general, es decir, partiendo de las letras, siguiendo por las silabas para luego pasar por las palabras y finalmente por las frases; y por el contrario, los llamados constructivistas, proponen que la percepción del niño comienza siendo una mezcla captando la totalidad, sin detenerse en los detalles, entonces parten de todo y le presentan al niño palabras completas con sus pertinentes significados.

El dominio satisfactorio tanto de la lectura como de la escritura no solamente nos permite construir significados para ampliar nuestros conocimientos sino que también facilita la apertura de nuevas vías de comunicación entre los alumnos y el entorno social en el que se desenvuelve cabe destacar que ambas herramientas, leer y escribir deben ser introducidas al niño de modo motivante, conectándolo con algún objeto de interés, por ejemplo, mostrarle a los niños la escritura de su propio nombre y el de sus compañeros es un comienzo auspicioso y a la par de la Lecto - escritura deberá ir actividades interesantes que promuevan la motricidad fina y la coordinación viso motora, como ser el trabajo de la plastilina, el picado, o la utilización de pincel y pintura para la creación de sus obras propias que resulten de la imaginación y la creatividad del alumno. (Florecia Ucha 2011)

En el Programa vida feliz no es ajeno a ello, por lo tanto se ha observado al desarrollar diversas actividades. Así mismo los problemas más frecuentes son:

1. Dificultades para vocalizar los fonemas.
2. Falta de concentración.
3. Deficiencia en retención de información.
4. Problemas para reconocer las vocales y números.
5. Déficit en el desarrollo de la presión y prensión.
6. Dificultad de orientación espacial izquierda y derecha.

Estrategias de intervención realizadas frente a las dificultades presentadas del mes de Noviembre:

1. Dificultades para vocalizar los fonemas.
   Ejercicios para vocalizar:
   - Carpa coladera.
   - Lobito bueno.

2. Falta de concentración.
   Plan lector aplicando los tres niveles de comprensión Lectora: literal, inferencial y critica:
   - María Julia y el árbol gallinero.
   - Cupido esponja.
   - Mundo mágico de hadas.
   - Hormiga Edelmira.
   - Duendecillo Membrillo.

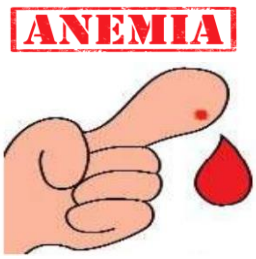
3. Deficiencia en retención de información y Problemas para reconocer consonantes y números:
   - Trabadas
   - Dictado
   - Aprestamiento

4. Déficit en el desarrollo de la presión y prensión.
   - Sellado de globos.
   - Acabado del florero de palito de chupete (pintaron con APU)
   - Elaboración del arbolito de cono de huevo.
   - Elaboración del arbolito navideño con fideos.
   - Decoración para el periódico mural.
   - Elaborando sus flores de lana.

5. Dificultad de orientación espacial izquierda y derecha.
   - Gimnasia rítmica.
   - Ensayo de danza "Despierta".
   - Ensayo de teatro.
   - Motricidad gruesa.

NUTRICIÓN

Por: Priscila Picho



Durante este mes, realizamos el tercer tamizaje de Hemoglobina y la tercera Evaluación nutricional.

Todos los programas participaron activamente, de esta manera concluimos con todas las actividades del año 2019.

Anemia

Es una enfermedad que se origina por la poca cantidad de hierro en la sangre, y solo se puede diagnosticar midiendo la cantidad de

iRecordemos

Creciendo

Un niño sin ANEMIA puede crecer correctamente, logrando alcanzar un desarrollo óptimo tanto física como

Camilos Vida

De los **11** niños de 0 a 12 meses atendidos:

- **5** niños fueron nuevamente diagnosticados con Anemia.
- **6** niños aumentaron su hemoglobina

De los **12** niños de 12 a 36 meses atendidos:

- **11** niños mantuvieron una buena hemoglobina libre de anemia.
- **1** niños fueron

De los **33** niños de 0 a 36 meses evaluados:

- Los 33 niños se encontraban con adecuado peso y buena talla.

Pese a la anemia que tuvieron 7 niños, pudieron crecer y desarrollarse.

Vida Feliz

*De los **32** niños y adolescente atendidos:*

- ***9** niños fueron nuevamente diagnosticados con Anemia.*
- ***23** niños mantuvieron una buena hemoglobina libre de anemia.*

*De los **32** niños y adolescentes atendidos:*

- ***19** pacientes tienen un peso y talla **adecuada**s para su edad*
- ***2** pacientes tienen **Riesgo de Talla Baja.***
- ***7** pacientes tienen **Talla Baja.***
- ***1** paciente tiene **Riesgo de Sobrepeso.***

Alumbrando una

De las **6** gestantes atendidas:

- **2** gestantes fueron diagnosticados con Anemia.
- **4** gestantes mantuvieron una buena hemoglobina libre de anemia.

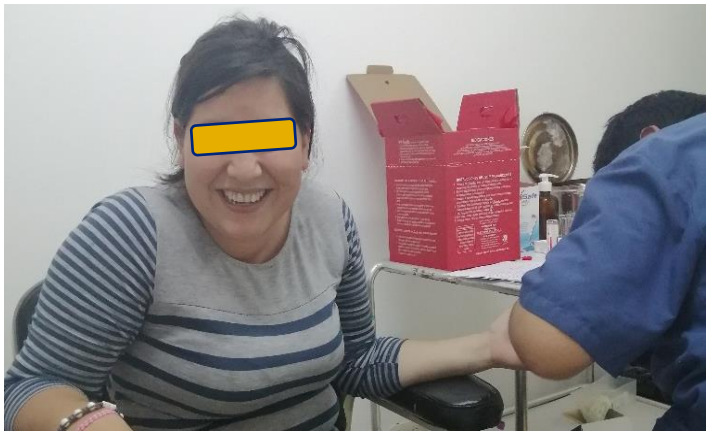
De las **6** gestantes atendidas:

- **2** gestantes fueron diagnosticados con baja ganancia de peso.
- **3** gestantes mantuvieron una adecuada ganancia de peso.
- 1 gestante fue diagnostica con alta ganancia de peso.

ALBERGADOS

*De los **19** albergados (niños, adolescente y adultos) atendidos:*

- ***5** pacientes fueron diagnosticados con Anemia.*
- *14 pacientes tienen buena hemoglobina.*



De los 19 albergados (niños, adolescente y adultos) atendidos:

- ***9** pacientes tienen peso y talla **adecuada**s para su edad*
- ***3** pacientes tienen **Riesgo de Talla Baja.***
- ***2** pacientes tienen **Talla Baja.***
- ***4** paciente tiene **Riesgo de Sobrepeso.***
- ***1** pacientes tienen **Sobrepeso.***

*Agradecemos a **Rosa Navarro**, por el donativo de Leche Materna: Esta leche es brindada a niños de nuestro programa Camilos Vida, quienes pueden aprovechar la gran cantidad de nutrientes que solo la leche materna es capaz de proveer.*

100 kg de Sangrecita

La sangrecita de pollo o gallina es un alimento con alto valor nutritivo y proteínas. Es conocido por combatir la anemia y brindar al cuerpo defensas contra distintas enfermedades gracias a su contenido de zinc y hierro.

Agradecemos a todas las entidades que se suman con el donativo de alimentos. Gracias a ustedes podemos preparar raciones alimenticias ricas y nutritivas que son compartidas de manera diaria con nuestros beneficiarios.

¡E

Nuestro agradecimiento en grande a Robin Hood, un donador anónimo, quien volvió a hacerse presente con el donativo de:

Hierro Polimaltosado

¡Esperamos tu ayuda!

Desde la cocina

Nuestros "Chefs": Lucho y María, durante el mes de NOVIEMBRE han preparado las siguientes raciones de Menú:

Desayunos:	**297**
Medias Mañanas:	**549**
Almuerzos:	**2,212**
Medias tardes:	**335**
Cenas:	**398**

El Hogar San Camilo de Lima, felicitamos nuestro trabajadores y voluntarios que han cumplido años en el Mes de NOVIEMBRE:

03 Melisa Gonzales
04 Carlota Maihua
14 José Luis Claros
23 Elvia Ríos

Que Dios bendiga sus vidas y la de sus seres queridos, asimismo devuelva con creces todo el bien que realizan en medio de nosotros.

SANTUARIO ARQUIDIOCESANO SEÑOR de la DIVINA MISERICORDIA

COMUNIDAD DE AMOR

El 27 de noviembre nos visitó la Sra. Norma Vílchez en representación de nuestros amigos del grupo: **Comunidad de Amor,** quienes perseveran en el Santuario Arquidiocesano Señor de la Divina Misericordia, trayéndolos varios tipos de carnes para la complementación nutricional de nuestros beneficiarios

PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

OCTUBRE

Por: Germán Córdova Garrido

En el mes de noviembre hemos seguido visitando más instituciones educativas con el fin de proponer la información sobre Prevención y Sensibilización el VIH y SIDA para los alumnos de secundaria. Concretamos las charlas informativas en las siguientes instituciones educativas:

I.E. NUEVO PERÚ (LOS OLIVOS)
I.E. ESTADOS UNIDOS (COMAS)
I.E. SANTO TOMAS DE AQUINO (CERCADO DE LIMA)

A pesar de haber coordinado con mucha anticipación, la directora del colegio HERNAN BUSSE DE LA GUERRA (Los Olivos) suspendió las charlas informativas programadas para los días 25, 26 y 27 de noviembre, para los alumnos de 3º, 4º y 5º de secundaria (turno tarde).

El total de personas beneficiadas por nuestro programa en este mes fue: 944 (910 alumnos y 34 profesores).

Otras Instituciones educativas a las que hemos propuesto las actividades de nuestro programa (todavía quedan pendientes para coordinación):

I.E. 1168 HEROES DEL CENEPA
I.E. 1146 REPUBLICA DEL PARAGUAY
I.E. 1049 JUANA ALARCO DE DAMMERT
I.E. 0035 NUESTRA SEÑORA DE LA VISITACIÓN
I.E. SIMON BOLIVAR
I.E. EMBLEMÁTICA HIPÓLITO UNANUE
I.E. PEDRO GALVEZ EGÚSQUIZA.

Es todo cuanto podemos informar.

Durante el Mes de OCTUBRE se ha beneficiado a:

944 alumnos

Visita Domiciliaria

Por: Bernardo Villaca

El Hogar San Camilo tiene en Visita Domiciliaria a uno de sus programas emblemáticos en la atención a las familias afectadas por el VIH, y es desde el año 1999 que se hace presente y asiste a estas personas en sus hogares.

Integré, como persona viviendo con VIH (PVVS), uno de los primeros equipos de visita domiciliaria que además contaba con profesionales de la salud, religiosos, voluntarios y PVVS que se dirigían a los diferentes distritos de Lima metropolitana a reconocer la realidad y apoyar a las familias de extrema pobreza afectadas por el VIH. El objetivo primordial era poder atender, acompañarlas y empoderarlas a aquellas personas que se encontraban invisibilidades por un sistema de salud que no contaban en aquellos años con recursos para atenderlas.

Desde que se inició programa de Visita Domiciliaria la presencia de una PVVS, como consejero de par, fue necesario como puente entre los profesionales de salud y las personas afectadas. Su cercanía con el diagnóstico y testimonio de experiencia de vida pudo permitir la aceptación de nuestra ayuda en los hogares de nuestros pacientes visitados. Nuestro testimonio vivido en profunda aceptación pudo reducir el alto grado de estigmatización y discriminación que vivieron nuestros pacientes por aquellos años y permitiendo su posterior movilización.

A pesar del acceso universal al tratamiento antirretroviral (TARGA) en nuestro país el año 2004 pude seguir cumpliendo mi rol de Consejero de Pares y acompañar los tratamientos a los miembros de mi comunidad.

En las visitas realizadas vemos diferentes casos y realidades como personas completamente responsables de su vida y adherentes a sus tratamientos, algunas en proceso de aceptación del diagnóstico, y también algunos en etapa aun de negación. La realidad socioeconómica también es diversa y por ello el Hogar, gracias a sus benefactores, llevamos no solo ayuda espiritual y psicológica, sino también, dentro de nuestras posibilidades y gracia a nuestros colaboradores, ayuda material como alimentos perecibles y no perecibles.

Hoy el equipo de visita domiciliaria a disminuido en número pacientes visitados, pero mantiene su compromiso solidario con el mismo carisma de los primeros años, el carisma de los religiosos camilos y en este último mes de noviembre pudimos visitar dieciséis distritos y realizar una total de cincuenta y tres visitas efectivas. Hemos podido invitarles al cierre de este año de acompañamiento que se realizara este Lunes 16 de Diciembre en el Hogar San Camilo, y poder concluir con un trabajo autobiográfico que permita poder hacer más efectiva nuestra ayuda para los próximos años y programar proyectos de apoyo Social tan indispensable para ellos.

El equipo actual de visita domiciliaria lo integran Alberto Méndez, coordinador del equipo con mucha sensibilidad, compromiso, Kerly Muñoz psicóloga de profesión también con mucha sensibilidad y profesionalismo y Boris nuestro comprometido chofer, y con ellos continuamos realizando las visitas domiciliarias y percibir el agradecimiento de los visitados, **su grata bienvenida me hace ser también agradecido con la oportunidad que se me ha dado de integrar nuevamente este importante equipo.**

VOLUNTARIADO Y PROYECCIÓN SOCIAL

Por: Rosa Zapata

En el mes de Noviembre se contó con la grandiosa presencia de instituciones y voluntarios que deseaban manifestar el cariño y amor hacia los beneficiarios del Hogar San Camilo.

- Los alumnos de la universidad San Juan Bautista del 9no y 10mo ciclo de la escuela de enfermería han enriquecido con sus conocimientos a las madres del Programa Camilos Vida los días martes y jueves con las charlas psicoeducativas, además de ellos han demostrado su gentil apoyo para con otras áreas en beneficio de la institución.

- El Programa de Vida Feliz y Camilos Vida ha contado con la participación de nuestros amigos de “Camino de Vida” a quienes agradecemos enormemente su cariño hacia nuestros niños, puesto que el desarrollo de nuestras actividades no hubiera sido posible si su participación.

- Así mismo antes de culminar el mes de noviembre hemos contado con la participación del Ejército del Peru – II DE, quienes han querido brindarles una celebración navideña por adelantada a nuestros pequeños junto a sus familias.

¡¡MUCHAS GRACIAS!!

A todas las instituciones y voluntarios que nos han acompañado durante este mes, definitivamente su apoyo y amor hacia nuestros beneficiarios no tiene precio. .

SAN JUAN BAUTISTA UNIVERSIDAD PRIVADA SJB

VOLUNTARIADO Hogar San Camilo

EJERCITO DEL PERU

CAMINO DE VIDA

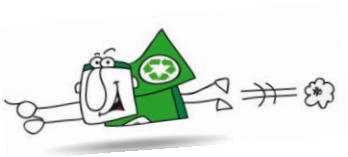
"Déjate sorprender por Jesús y recíbelo con paz, amor y alegría"

Durante el **MES DE NOVIEMBRE**, nuestras atenciones en el Centro de Excelencia han sido:

07 Medicina General
164 TARV
48 Dermatología
106 Terapia Física
20 Terapia Física de Niños
17 Odontología
04 Traumatología
46 Laboratorio
18 Psicología
04 Pediatría
03 Enfermería

Desde ya agradecemos la confianza y esperamos poder seguir expandiendo nuestros servicios a más personas.

Reciclando con amor



INFORME NOVIEMBRE

Papel Blanco	2,495 Kilos
Cartón	873 Kilos
Botellas/Plástico	453 Kilos
Cilindros	200 Unid.
Fierro	1625 Kilos
Parihuelas	108 unidades
Cajas de Madera	1,000 unidades

Agradecemos a todas las empresas, edificios, colegios y distintas personas que colaboran con nosotros en nuestra campaña Reciclando con Amor.

¡Muchísimas Gracias!

almacen.hsc

Informa que durante el **MES DE NOVIEMBRE** se han entregado:

- **185 canastas de víveres,** a nuestros **beneficiarios** de Camilos Vida, Vida Feliz, Alumbrando una Vida. Cada canasta contiene: arroz, azúcar, menestras (lenteja, garbanzo, pallar), fideo tallarín, fideo para sopa, avena, leche.
- **60 canastas de víveres,** a familias del Programa Visita Domiciliaria. Cada canasta contiene: arroz, azúcar, menestras (lenteja, garbanzo, pallar), fideo tallarín, fideo para sopa, avena y leche.
- **16 canastas de víveres,** a personas de ***extrema pobreza***. Cada canasta contiene: arroz, azúcar, menestras (lenteja, garbanzo, pallar), fideo tallarín, fideo para sopa, avena y leche.
- **20 Leche Baby Lac 2,** de 900 gr. ***a bebés de 7 a 12 meses.***
- **58 Leche Anchor lata,** de 900 gr.
- **350 latas de Leche Evaporada,** de 400 g. *a* ***Niños y Jóvenes del Programa Feliz.***
- **250 bolsas de leche Anchor,** de 96 gr. *a* ***Niños de Camilos Vida.***

CATEQUESIS
Confirmación

La pastoral de Confirmación durante este último mes, ha tenido varias actividades que queremos compartir con Uds. Acompañados por el catequista, el Sr. Giovanni Esteban, los 11 jóvenes siguen preparándose para el sacramento que se realizará el Domingo 15 de diciembre, de manos de Mons. Adriano Tomassi, OFM en las instalaciones del Hogar San Camilo.

1er. Retiro de Confirmación

INFORME

Tal como habíamos venido anunciando, el 16 de noviembre se llevó a cabo nuestro Chicken Fest, que tenía como finalidad apoyar las actividades del Hogar San Camilo.

Si bien nuestro objetivo era poder vender 1,000 tarjetas, no pudimos lograrlo esta vez, pero estuvimos muy cerca. Pues pudimos colocar 850 tarjetas, equivalente a la suma de S/. 12,750 de los cuales, restando nuestros gastos obtuvimos una ganancia ascendiente a:

S/9,000 Nuevos soles

Los cuales nos servirán para poder cubrir las necesidades sobre todo en este Mes de Diciembre.

Nuestro agradecimiento a todos los colaboradores que hicieron esto posible; asimismo, nuestro agradecimiento particular a los Sres.:

S.S. PNP Rospigliosi Zamudio
S.B. PNP Castillo Apaza, Edgar
S.S. PNP Gaviria Henríquez, Victor

Quienes pertenecen a la Dirección de Seguridad del Estado de la Policía Nacional del Perú, los cuales prepararon el delicioso pollo al Cilindro.

Dios le devuelva con creces todo el bien que han compartido y han hecho por nosotros.

CEREMONIA DEL PAN

Durante este MES DE NOVIEMBRE y la primera semana de diciembre hemos llevado varias Ceremonias del Pan, con la finalidad de poder recaudar alimentos no perecibles para las canastas de nuestros beneficiarios. Agradecemos a cada una de estas instituciones por su generosidad y desprendimiento; asimismo, a todos los que hicieron posible cada una de ellas.

I.E.Pq. SANTISIMO SALVADOR
Religiosas Hijas del Santísimo Salvador
Jueves 28 de noviembre
Hora: 10:00 AM

I.E. SANTO TOMÁS DE AQUINO
Orden de Predicadores
Viernes 29 de noviembre
Hora: 02:30 AM

I.E.Pq. NUESTRA SEÑORA DEL PRADO
Religiosas Hijas del Santísimo Salvador
Lunes 02 de diciembre
Hora: 11:00 AM

I.E. NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED – Mirones Bajo
Orden de la Merced
Jueves 12 de diciembre
Hora: 07:30 AM

I.E. DANTE ALIGHIERI
Miércoles 04 de diciembre
Hora: 11:00 AM

A REALIZARSE:

I.E. San Judas Tadeo
Hermanos Corazonistas
Viernes 13 de diciembre
Hora: 7:30 AM

CEBA RICARDO PALMA
Miércoles 18 de diciembre
Hora: 7:30 PM

Breves…

- **XXII Encuentro de Formadores y animadores Vocacionales Camilianos**

Del 18 al 24 de noviembre, se llevó a cabo en la ciudad de Guadalajara el encuentro anual de Formadores y animadores vocacionales camilianos, que contó con la participación de Camilos de Chile, Brasil, Argentina, Colombia, Estados Unidos, Perú y por supuesto México. De Perú participaron los Padres Eduardo Morante, Enrique Gonzales, Ever Herrera y Alex Ballena. Fueron días de reflexión y estudio, diálogo y fraternidad dónde se aborde diferentes problemáticas del mundo juvenil, discernimiento y espiritualidad. Cabe señalar que se pudo conocer la labor de los Camilos en Guadalajara, dónde un grupo de laicos fuertemente comprometido con el carisma camiliano llevan adelante una importante labor de difusión y compromiso. Aprovechando la estadía en México, los sacerdotes peruanos visitaron la Basílica de Guadalupe dónde concelebraron la Eucaristía en el altar mayor. Asimismo, tuvieron la oportunidad de conocer varios lugares turísticos mexicanos.

- **NAVIDAD 2019**

Del 13 al 21 de diciembre se llevará cabo las actividades de la Navidad 2019, bajo el lema: ¡Déjate sorprender por Jesús y recíbelo con paz, amor y alegría! Así mismo, hemos querido hacer un logo que represente a la SAGRADA FAMILIA acogiendo al Niño Jesús rodeado de la frase que hemos mencionado.

De este modo representamos la acogida que buscamos dar en el Hogar San Camilo, a esa vida frágil que viene a buscar apoyo, consuelo y orientación. Brindar confianza a nuestros beneficiarios y hacerlos sentir "como en casa" es nuestro más noble propósito.

"Acoger a Jesús", significará sorprendernos por todo el trabajo que en equipo hemos hecho y resaltar que cuando tenemos un mismo horizonte las cosas fluyen para el bien de los demás, en este caso, para bien de nuestros beneficiarios.

REFLEXIONES EN TORNO A LA CEREMONIA DEL PAN

El jueves 12 de diciembre, durante la Ceremonia del Pan en el Colegio Nuestra Señora de la Merced de Mirones Bajo (Cercado de Lima) uno de los alumnos hizo una reflexión en torno a la actividad que se hizo en su institución. Las palabras la transcribimos literalmente a continuación:

EL PAN

El pan, a lo largo de la historia, ha sido alimento base y sustancial para la sociedad. Este contiene muchos significados en su esencia, de los cuales tomaremos solo 4: alimento, trabajo, unión y arma para la lucha contra la hambruna.

El día de ayer hicimos presente los donativos, que a lo largo de estos días hemos estado recolectando. Este pan que recibimos es símbolo de agradecimiento a nuestro acto de caridad.

Se preguntaran, pues, qué tiene que ver el pan con el agradecimiento. Pues bien, esto se remonta a los inicios de la sociedad misma en la que el pan era considerado muy importante tanto para la economía como para las obreras mismas.

El medio de pago en la antigüedad era con panes (Antiguo Egipto, épocas feudales, Antigua Roma…). Esto de se debió a que el alimento más primitivo fácil de elaborar y abundante (pese al segundo punto) era el pan. Como sabemos, el principal significado del pan, y por eso, las personas encargadas de administrar el pago a los obreros o trabajadores directos de la cabeza de la sociedad, lo hacían con dicha materia. Y es que el simple hecho de pagar con algo que es sumamente necesario ("el pan de cada día": como lo solemos relacionar dando a entender que es un alimento sustancial) para la supervivencia, era visto de una muy buena forma. De aquí es de donde nace el segundo significado del pan: Fruto del trabajo del hombre.

Ahora, ¿qué tiene que ver el medio de pago en la antigüedad con el símbolo de agradecimiento del pan?

Para captar esto debemos entender la palabra "pago" como una forma de agradecimiento al servicio o labor que ofrecemos hacia alguien o un grupo. Una vez captada esta definición, debemos entender que el pan ha obtenido un significado fuerte al referirlo como medio de "pago".

Si relacionamos ambas definiciones obtenemos que el pagar con pan, es decir, agradecer con pan, tiene un fin y un significado muy fuerte. Para muchos, en momentos como este, el pan significa vida (cuarto significado: arma para la lucha contra la hambruna) y para otros unión (tercer significado). Este último significado nace en el compartir momentos con seres queridos, como bien es, en la comida de la mañana. En la sociedad y el tiempo en el que nos encontramos, se nos es muy difícil ya poder tener un momento en el que todos estén al tanto del otro, teniendo una conversación que todos desearían tener.

Debemos tener cuidado en no caer en la filantropía. Esta nos hace ciegos ante las necesidades que ciertas personas cruzan. La filantropía no es nada más que ayudar esperando algo a cambio. Claro está que la caridad no se hace presente en ella, y el objetivo no es ese. Al contrario, debemos servir a Dios y serle fiel en ello.

La diferencia entre la filantropía y el servicio a Dios es clara y firme. Mientras que en la filantropía uno espera que le ofrezcan algo para poder ayudar, en el servicio de Dios no se ve espera alguna de recompensa. El servicio a Dios se caracteriza por el

amor que uno le tiene a él como creador y Padre, Este amor hace que nuestras obras de caridad sean voluntarias y siempre guiadas al prójimo; pues Dios nos manda a amar al prójimo como a nosotros mismos. Es el prójimo el reflejo mismo de Dios, y por eso es que, si amamos al prójimo, amamos y se lo demostramos a Dios.

Recordemos que este símbolo de gratitud ante nuestros actos no fue dicho o acordado antes de donar estos víveres. Siempre debemos mirar la necesidad del otro y actuar en el momento sin esperar a que alguien nos ofrezca de algo para poder recién actuar.

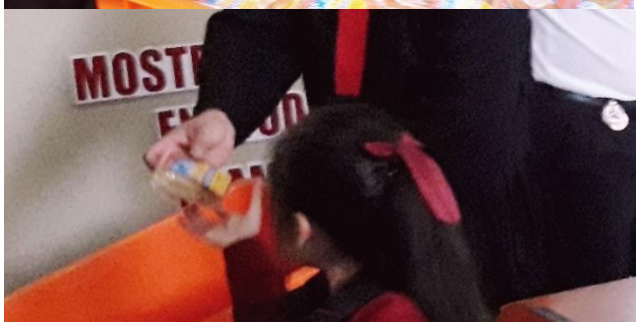
Quiero terminar toda esta explicación con dos frases que llamaron mucho de mi atención y, que, creo yo que tiene mucha relación con lo que he hablado:

- ***Donde pan comes migas quedan***.

Tras recibir este pan, quiero que entiendan la frase como el hecho de dejar actos tras comer este pan, símbolo de agradecimiento de nuestras donaciones

- ***Pan ganado sabe a gloria,***

Si bien es cierto, hace referencia al segundo símbolo del pan, el trabajo; pero en esta ocasión quiero que lo tomen como verdadero símbolo de agradecimiento, un símbolo que nos haga reflexionar sobre nuestros actos voluntarios de donación y nos llene de gloria saber que hermanos nuestros podrán estar tranquilos ya



NUEVOS TIEMPOS

El Hogar San Camilo, viene preparando sus actividades para el 2020, por ello queremos desde ya invitar a nuestros beneficiarios a ser parte de nuestros TALLERES DE VERANO 2020, una oportunidad para aprender algo nuevo y divertido, para bebés, niños y adultos. ¡Desde ya esperamos contar con Uds!

Clausuramos el Programa Vida Feliz del año 2019 en una ceremonia en la que nuestros niños hicieron gala de sus muchas habilidades que han podido potenciar de la mano de la profesora Carlota, a todos los que participaron, ***imil felicidades!,*** aquí el resumen de la hermosa tarde.

Gimnasia rítmica

Cuento: María Julia y el árbol gallinero.

Danza Despierta

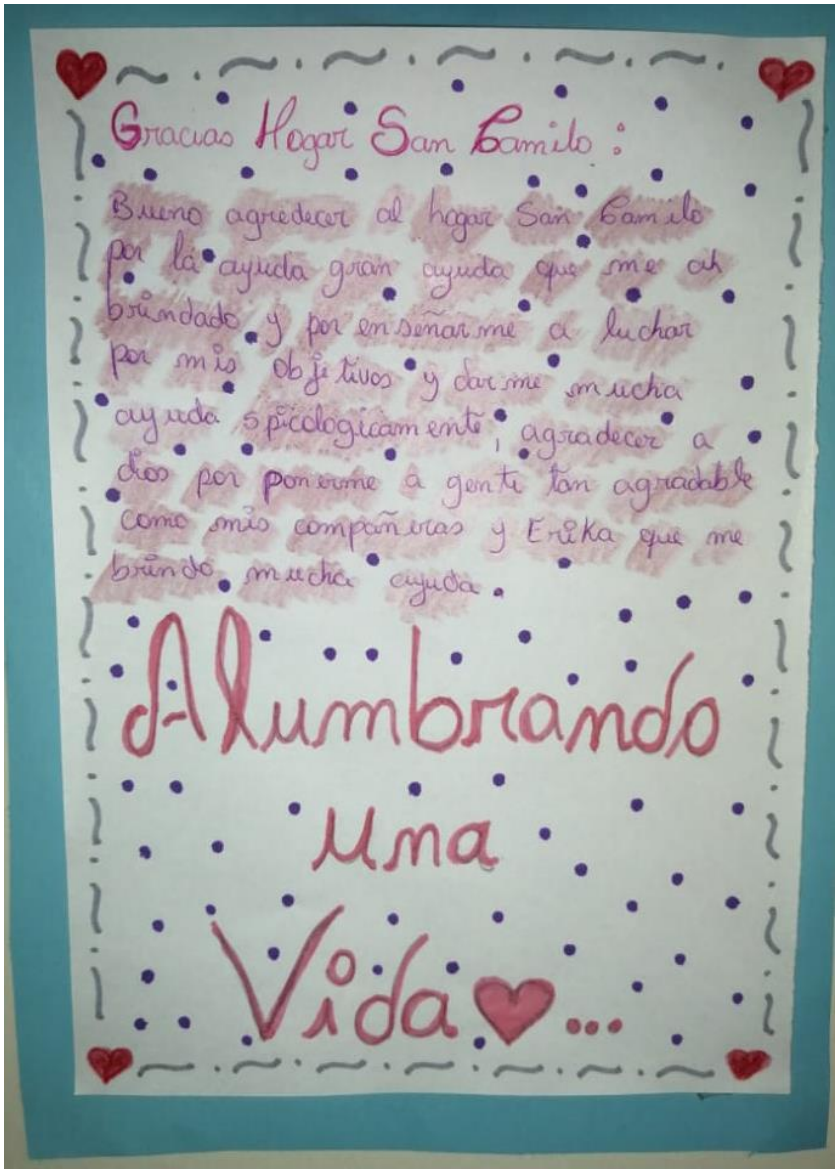
Se concluyeron las actividades con el Bazar de niños, en donde se canjean los puntos obtenidos por buena conducta a lo largo del semestre. ¡Felicitaciones por el buen trabajo a todos!

Brindamos un reconocimiento especial a las personas que nos han acompañado este año de cerca para el beneficio de nuestros niños y sus familias

Nuestro agradecimiento y felicitaciones por su trabajo y las dosis de amor enormes a los pequeños, enseñándoles desde la comprensión y generando en ellos el gusto por aprender.

Se reconoció el esfuerzo de nuestros niños y mamá con diplomas y medallas.

Las madres gestantes del Hogar San Camilo nos escriben:



Quiero agradecer a Dios por la oportunidad de haber encontrado un lugar en lo cual apoyan, se preocupan por el bienestar de las mamitas y los bebes.

Conocí a bastantes personas, es un ambiente muy agradable, aquí puedo intercambiar ideas, opiniones, tenemos libre expresión. Gracias por todas las cosas que nos brindan tanto como víveres, ayuda psicológica, consejería de nutrición.

Eternamente agradecida por todo lo que nos dan.

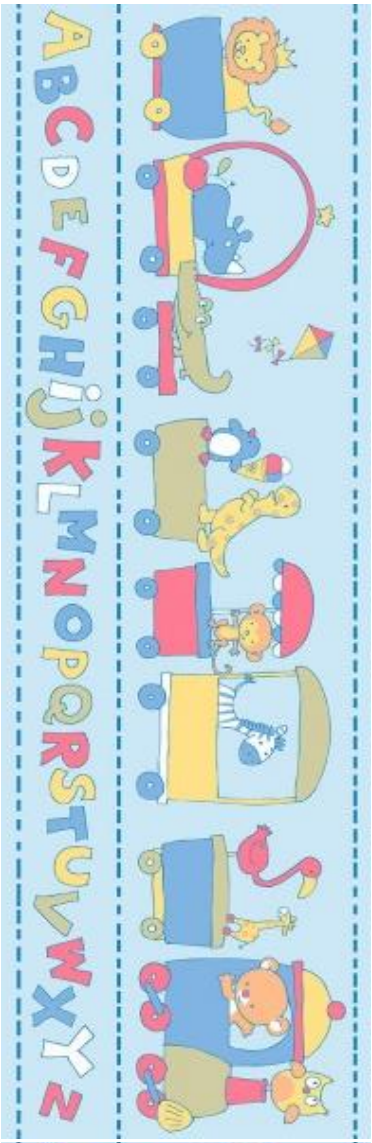
Johana G.

Hogar San Camilo

Dicen que a lo largo de nuestras vidas entre buenos y malos tiempos conocemos personas maravillosas que traen luz y esperanza a nuestros corazones, así llegó el "Hogar" a mí en un momento de muchas emociones pero Dios es tan grande y me dijo una vez más que no estaba solo que este camino lo andamos juntos.

Gracias Siempre

Por recibirme con nobleza por la charlas, miradas de efecto a cada ángel de esta casita, Dios los guarde y llene de bendiciones.



NOVEDADES

MADE IN HOGAR SAN CAMILO MADE IN

BOLSOS DE TOCUYO

Con estampado de colores y que reducen al tamaño de un monedero

S/10.00 Nuevos soles

TAZAS SUBLIMADAS

Con estampado diversos

S/10.00 Nuevos soles

Estrellas Navideñas

Trupan, color, resinado

S/15.00 Nuevos soles

Platos Navideños

Trupan, color, resinado

S/18.00

Nuevos soles

PORTA PAPEL TOALLA

Trupan, color, resinado

S/18.00

Nuevos soles

Agradecimientos:

Queremos agradecer sinceramente a las personas, empresas e instituciones que han hecho posible nuestro trabajo en el Hogar San Camilo durante el mes de NOVIEMBRE. Gracias por colaborar con nosotros y hacer que nuestros beneficiarios mejoren su calidad de vida.

Asimismo, agradecemos: Sra. Wisse, Rosa Patricia Falcón Bustamante, *Yoli Carneiro, Lottie y Beppi Bernard, Corporación Cárnica SAC, Colegio Santa Ana,* Club Jacaranda , Vecinos y amigos – San Borja, Claudia Backus, Maruja Landeo, Comunidad de Amor, German Pedreschi, Zoyla Molina, Liliana Alvarez Cook y a tantas personas que anónimamente colaboran directamente en nuestras oficinas o hacen depósitos a nuestras cuentas bancarias.

PROGRAMACION DE DICIEMBRE

02/07- Entrega de Informes (Noviembre)
06- *Clausura Vida Feliz (Auditorio HSC)*
13- Navidad Albergados
14- Navidad TARV
15- Navidad Alumbrando una Vida
Navidad Adolescentes
Sacramento de la Confirmación
16- Navidad Visita Domiciliaria
18- Navidad Vida Feliz
19- Navidad Camilos Vida
21- Navidad Personal Hogar San Camilo
26/28- Informes anuales y evaluación.

COLABORA

HOGAR SAN CAMILO
Banco Interbank
Cta. Ahorro Soles N°001-3006337770
CIC 003-001-013006337770-54
Cta. Ahorro Dólares N°001-3001346249
CIC 003-001-013001346249-59

Albergue Chaclacayo
Cuenta Corriente N°001-300167392-8
CIC 003-001-003001673928-53